



ΣΥΝΔΕΣΟΥ ΨΗΦΙΑΚΑ!

Εύκολα και απλά.

Δωρεάν προγράμματα κατάρτισης με θέμα:
Ψηφιακές Δεξιότητες για Πρόσωπα Τρίτης Ηλικίας

Απόκτηση βασικών Ψηφιακών Δεξιοτήτων σε περιβάλλον Windows (21 ώρες)

Περιεχόμενο / Ενότητες Διδασκαλίας	Διάρκεια (ώρες)
1. Εισαγωγή στη χρήση του Η/Υ • Άνοιγμα και κλείσιμο Η/Υ • Το Λειτουργικό Σύστημα MS Windows • Χρήση ποντικιού και πληκτρολογίου • Βασικές Ρυθμίσεις • Δημιουργία Φακέλων και Αρχείων • Διαχείριση Φακέλων και Αρχείων • Περιήγηση και αναζήτηση φακέλων και αρχείων • Μεταφορά Αρχείων σε κάρτα μνήμης και USB	5 ώρες
2. Περιήγηση στον Παγκόσμιο Ιστό (Web) • Χρήση εφαρμογής περιήγησης στον Ιστό (browser) • Προσαρμογή Ρυθμίσεων • Οργάνωση Σελιδοδεικτών (Αγαπημένων) – Favorites • Ιστορικό (History) • Χρήση Μηχανής Αναζήτησης • Ασφαλής πρόσβαση στο Διαδίκτυο	3 ώρες
3. Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο (Email) • Χρήση εφαρμογής ηλεκτρονικού ταχυδρομείου • Διευθύνσεις ηλεκτρονικού ταχυδρομείου • Προσαρμογή ρυθμίσεων • Αποστολή και λήψη μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου • Απάντηση και προώθηση μηνύματος • Επισυναπτόμενα αρχεία – μέγεθος και ασφάλεια • Διαχείριση / οργάνωση και ταξινόμηση μηνυμάτων • Χρήση βιβλίου Διευθύνσεων • Webmail • Ασφαλής χρήση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου	3 ώρες
4. Ηλεκτρονική Τραπεζική (e-Banking) • Μεταφορές Χρημάτων • Υπόλοιπα Λογαριασμών • Παραγγελία Βιβλιαρίου Επιταγών • Ιστορικό Συναλλαγών • Εντολή για Μη Πληρωμή Επιταγής • Πληρωμή λογαριασμών κοινής ωφελείας • Άλλες δυνατότητες για διεκπεραίωση τραπεζικών συναλλαγών	1 ώρα

Περιεχόμενο / Ενότητες Διδασκαλίας	Διάρκεια (ώρες)
5. Άλλες Εφαρμογές Διαδικτύου • Video Conferencing (Skype, Viber και WhatsApp) • Βιντεοπαιχνίδια • YouTube • Αγορές μέσω διαδικτύου (π.χ. Amazon, eBay και κρατήσεις αεροπορικών εισιτηρίων / ξενοδοχείων) • Ηλεκτρονική Μάθηση: Εκμάθηση των εκπαιδευομένων στη χρήση του συστήματος Ηλεκτρονικής Μάθησης του Κέντρου Παραγωγικότητας «e-gnosis: www.e-gnosis.gov.cy και επεξήγηση του εκπαιδευτικού υλικού για τις 7 ενότητες του ECDL • Άλλες Πηγές Ηλεκτρονικής Μάθησης • Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση στην Κύπρο • Περιβάλλον Ηλεκτρονικών Συναλλαγών στην Κύπρο (Online payments και JCC Smart)	3 ώρες
6. Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης • Facebook • Twitter • Instagram	3 ώρες
7. MS WORD • Δημιουργία, φύλαξη και επαναφορά εγγράφου • Εισαγωγή και επεξεργασία κειμένου • Επιλογή, αντιγραφή και μετακίνηση κειμένου • Μορφοποίηση και έλεγχος κειμένων • Εισαγωγή εικόνων και γραφικών • Προεπισκόπηση εγγράφου και Εκτύπωση	2 ώρες
8. Ασφάλεια δεδομένων • Ασφαλής αποθήκευση δεδομένων και πρόσβαση στον Η/Υ • Εφεδρική αποθήκευση δεδομένων • Χρήση λογισμικού κατά των ιών	1 ώρα



ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΚΥΠΡΟΥ



THE
ΤΜΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

Τα προγράμματα κατάρτισης υλοποιούνται από το Κέντρο Παραγωγικότητας σε συνεργασία με το Τμήμα Ηλεκτρονικών Επικοινωνιών, στο πλαίσιο του Έργου Προώθησης Συστημάτων Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης και Ψηφιακών Δεξιοτήτων.